

## CALENDARIO SETTEMBRE – DICEMBRE 2020

In ottemperanza alle norme sul distanziamento sociale da Covid, Dharma hOMe ASD svolgerà le proprie attività nelle seguenti sedi,

<b>Dharma hOMe:</b>	Via Rubicone n. 2; Thiene dal lunedì al venerdì, orari come da programma
<b>Studio EDA:</b>	Via del Parco n. 11, Thiene lunedì e giovedì 18:30 – 19:30
<b>Palestra Scalcerle:</b>	Piazza Scalcerle, Thiene Ven. 20:30 – 21:30 e Sab. 8:00 – 9:00

### Linee Guida

---

Per praticare in sicurezza, nel rispetto delle normative vigenti post Covid-19, si prega di rispettare le seguenti linee guida:

1. Consegnare modulo **autodichiarazione** sottoscritto ai sensi degli artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000;
2. Rispettare il distanziamento interpersonale: **2 metri** durante la pratica e **1 metro** negli spazi comuni e nello spogliatoio, al quale si potrà accedere tre persone per volta;
3. **Prenotazione anticipata** necessaria almeno un giorno prima della pratica ed eventuali recuperi;
4. Munirsi di **mascherina** da utilizzare negli spazi all'interno dello studio. Durante la pratica non sarà necessario indossarla ma andrà riposta in apposita busta accanto al proprio tappetino;
5. **Igienizzare** le mani con soluzioni idroalcoliche messe a disposizione all'ingresso dello studio e nei locali dello stesso (spogliatoio, toilette e spazi comuni);
6. Arrivare già pronti per la pratica, **riponendo oggetti ed effetti personali nello spogliatoio all'interno di buste apposite** fornite dallo studio;
7. Venire muniti **dell'attrezzatura personale** necessaria alla pratica: tappetino, cinture, blocchi e coperte (non sarà possibile utilizzare quella in dotazione allo studio);
8. Non lasciare oggetti personali in studio;
9. L'utilizzo della toilette è consentito indossando mascherina.

Grazie per la collaborazione e la voglia di praticare (((((OM))))))